

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salad'bar	carottes râpées	carottes râpées	carottes râpées	carottes râpées	carottes râpées
	Tomates	Tomates	Tomates	Tomates	Tomates
	maïs	maïs	maïs	maïs	maïs
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	concombres	concombres	concombres	concombres	concombres
Entrées	salade de chou et cervelas			salade du pêcheur	salade de riz au thon
	wrapps	pâté de foie		duo de saucissons	
	œufs mayonnaise	salade de pâtes surimi		œuf dur mayonnaise	macédoine jambon
	navette fromagère	wrapps			
plats	émincé de boeuf tandoori	tartiflette		chilli con carne	colin sauce tomate
	pâte bolognaise	steak végétal		brochette de porc au herbes	jambon braisé
	quiche lorraine	pizza tomate fromage	wings de poulet tex mex	croque monsieur	cheese burger
Légumes et Féculent	semoule	pdt ronde	blé aux herbes	riz	boulgour et quinoa
	carottes rondelles	purée de carottes		purée de potiron	ratatouille
	purée de brocolis	ratatouille		carottes rondelles	salsifis
	macédoine de légumes	haricots verts		macédoine de légumes	haricots verts
	épinards	épinard		brocolis	courgettes sautées
produits laitiers et desserts du jour	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
	yaourts	yaourts	yaourts	yaourts	yaourts
	bircher muesli	bircher muesli		bircher muesli	bircher muesli
	Galettes des rois	éclairs maison		entremet vanille	cake crumble au citron
	salade de fruits			chou à la crème	panna cotta
les fruits	corbeille de fruits	corbeille de fruits	corbeille de fruits	corbeille de fruits	corbeille de fruits
	croc'fruits	croc'fruits		croc'fruits	croc'fruits
		smoothies	smoothies	smoothies	smoothies
	salade de fruits	riz au lait		compote	

Pour une alimentation équilibrée suivez le menu vert, il suit le plan alimentaire établie avec une diététicienne