

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salad'bar	carottes râpées Tomates maïs salade verte pomelos concombres	carottes râpées tomates maïs salade verte pomelos concombres	carottes râpées salade verte tomates maïs pomelos concombres	carottes râpées tomates maïs salade verte pomelos concombres	carottes râpées tomates maïs salade verte pomelos concombres
Entrées	salade de tomates et brebis melon piémontaise œufs mayonnaise wrapps fresh	saucisson sec navette printanière melon piémontaise wrapps fresh ou jambon	 pâté de campagne melon	taboulé melon salades César wrapps fresh ou jambon	salade de riz au thon salade coleslaw melon macédoine jambon wrapps fresh
plats	chilli con carne steak végétal quiche lorraine chipolatas	roti de porc au chorizo steak végétal pizza au fromage pasta bolognaise	lasagnes de légumes	bœuf bourguignon steak végétal galette saucisse sandwich du jour	saumon au graines croque monsieur steak végétal sandwich du jour
Légumes et Féculent	blé pilaf carottes rondelles purée de brocolis macédoine de légumes épinards	pdt au four purée de carottes ratatouille haricots verts épinard	boullgour	semoule purée de potiron carottes rondelles macédoine de légumes brocolis	riz créole ratatouille salsifis haricots verts courgettes sautées
produits laitiers et desserts du jour	fromage yaourts bircher muesli cookies espagnole tiramissu	fromage yaourts bircher muesli tarte citron crème chocolat	fromage yaourts tarte aux pommes	fromage yaourts bircher muesli BEIGNET Far aux pruneaux	fromage yaourts bircher muesli crème caramel tarte au pomes
les fruits	corbeille de fruits croc'fruits smoothies	corbeille de fruits croc'fruits smoothies compote de pommes	corbeille de fruits smoothies	corbeille de fruits croc'fruits smoothies salade de fruits	corbeille de fruits croc'fruits smoothies compote de pommes

**suivez le menu vert, il suit le plan
alimentaire établi avec une
diététicienne**

